

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6F51D2365646EB942F00293B884CBE76
Владелец: Кудреватых Ольга Анатольевна
Действителен: с 16.07.2026 до 09.10.2027

Меню

" 27 " июля 2026 года

для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: первый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	20,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	10,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	60,50	500	18,47	24,44	86,48	637,1
	<u>ОБЕД</u>						
П. 2, 2013г	Салат витаминный	14,00	60	0,7	6,1	6,4	82,8
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	200	2,16	2,28	15,06	89,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	20,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	123,00	760	26,5	27,9	109,8	796,7
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	250	0,63	0,00	33,80	137,50
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
	ИТОГО	30,00	300	5,43	1,10	61,90	279,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1560	50,4	53,4	258,2	1713,3

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 28 " июля 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: второй /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	25,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П.105, 2013г	Масло сливочное	10,00	10	0,05	8,25	0,08	74,80
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	49,5	500	12,7	17,5	83,2	542,0
	<u>ОБЕД</u>						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,5	3,1	2,2	38,4
П. 153, 2013г	Суп с рыбными консервами	15,00	200	7,38	5,78	12,84	133,00
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	57,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,0	110,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	114,00	790	31,05	23,3	106,39	760,38
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	10,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 590, 2013г	Печенье	15,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	50,00	370	4,7	5,6	72,1	360,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1660	48,4	46,3	261,7	1663,3

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

Меню

" 29 " июля 2026 года

для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	10	0,72	0,85	5,55	32,80
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	10,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	52,50	520	17,2	25,7	87,5	628,7
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	14,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	12,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	20,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	10,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	123,00	780	19,32	18,51	74,47	542,94
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	250	0,13	0,00	18,75	75,00
П. 588, 2013г	Вафли	28,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
	ИТОГО	38,00	300	1,53	1,65	57,40	250,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1600	38,0	45,8	219,4	1421,6

Меню

" 30 " июля 2026 года

для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: четвертый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 590, 2013г	Печенье	12,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	46,50	510	13,63	14,76	110,04	628,7
	ОБЕД						
П.. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	15,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	112,00	770	35,4	21,8	96,8	703,3
	ПОЛДНИК						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	55,00	380	5,8	2,5	72,3	337,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1 660	54,8	39,0	279,1	1 669,4

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 31 " июля 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: пятый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	25,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	10,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	20,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	59,50	500	21,01	22,24	97,22	694,5
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	85,00	240	18,29	18,17	43,31	410,29
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	124,00	760	25,5	22,9	110,1	751,9
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	10,00	250	0,38	0,00	25,1	101,3
	ИТОГО	30,00	300	4,13	4,90	62,30	309,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1560	50,7	50,1	269,7	1756,2

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 01 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: шестой /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	10,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 590, 2013г	Печенье	15,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	55,50	510	16,44	20,49	103,6	644,5
	ОБЕД						
П. 22, 2013г	Салат из свежих помидоров	14,00	60	0,6	6,2	2,1	66,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	12,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	20,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	123,00	770	25,3	30,8	89,3	736,5
	ПОЛДНИК						
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	250	0,9	0,4	28,5	121,3
П. 566, 2013г	Булочка молочная	25,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
	ИТОГО	35,00	300	5,7	1,5	56,6	263,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1580	47,5	52,8	249,5	1644,3

Меню
" 03 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: первый /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	25,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	10	0,72	0,85	5,55	32,80
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	52,50	520	16,6	20,77	97,32	667,1
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 131, 2013г	Свекольник	13,00	200	1,7	3,6	9,6	77,6
М.270, 2017г	Котлеты Московские	57,00	90	10,58	12,90	25,38	303,26
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	790	23,5	19,8	116,2	780,6
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	370	4,7	5,4	76,0	374,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1680	44,8	45,9	289,4	1822,6

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

Меню
" 04 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: второй /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	25,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	20,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	10,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	59,50	500	16,0	24,8	93,9	663,4
	<u>ОБЕД</u>						
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 414, 2013г	Рис отварной	20,00	150	3,69	6,08	33,81	204,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	119,00	770	20,62	19,81	100,87	659,94
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	250	0,13	0,00	18,75	75,00
П. 588, 2013г	Вафли	25,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
	ИТОГО	35,00	300	1,53	1,65	57,40	250,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1570	38,1	46,2	252,2	1573,3

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

Меню

" 05 " августа 2026 года

для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	10,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	20,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	54,50	500	18,36	20,81	84,72	575,3
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	12,00	200	1,64	4,20	13,00	97,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	50,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	104,00	770	23,9	23,3	92,8	676,1
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	10,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	55,00	380	5,6	2,5	65,4	308,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1 650	47,9	46,6	242,9	1 559,8

Меню
" 06 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: четвертый /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	20,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	55,50	510	16,9	11,8	104,3	616,4
	<u>ОБЕД</u>						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,5	3,1	2,2	38,4
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	13,00	200	2,16	2,28	15,06	89,00
П.407, 2013г	Рагу из птицы	85,00	240	18,92	19,75	21,80	340,12
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	10,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	122,00	760	26,35	26,52	87,56	694,32
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	250	0,9	0,4	28,5	121,3
П. 590, 2013г	Печенье	26,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
	ИТОГО	36,00	300	4,7	5,3	65,7	329,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1570	47,9	43,6	257,6	1640,5

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 07 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: пятый/неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 105, 2013г	Масло сливочное	15,00	10	0,1	8,3	0,1	74,8
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	52,50	500	15,2	25,0	87,4	636,8
	ОБЕД						
П. 22, 2013г	Салат из свежих помидоров	10,00	60	0,6	6,2	2,1	66,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 525, 2013г	Пельмени мясные отварные	75,00	245	25,5	19,8	46,7	467,3
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	775	32,25	32,7	100,95	827,69
	ПОЛДНИК						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	250	4,3	4,9	64,2	318,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1525	51,7	62,6	252,6	1783,0

Меню
" 08 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: шестой/неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 268, 2013г.	Каша рисовая молочная жидкая	25,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.501, 2013г.	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 91, 2013г.	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	25,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г.	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г.	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	<u>ИТОГО</u>	62,50	500	18,36	20,81	84,72	575,3
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г.	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 153, 2013г.	Суп с рыбными консервами	15,00	200	7,38	5,78	12,84	133,00
П. 368, 2013г.	Гуляш из говядины (2-й вариант)	60,00	100	14,70	16,10	3,70	218,70
П. 291, 2013г.	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 519, 2013г.	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г.	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г.	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	<u>ИТОГО</u>	111,00	770	33,15	24,15	95,32	732,8
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П.493, 2013г.	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	250	0,13	0,00	18,75	75,00
П. 588, 2013г.	Вафли	30,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
	<u>ИТОГО</u>	40,00	300	1,53	1,65	57,40	250,00
	<u>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</u>	213,50	1570	53,0	46,6	237,4	1558,1

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 10 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: первый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	20,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	10,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	60,50	500	18,47	24,44	86,48	637,1
	<u>ОБЕД</u>						
П. 2, 2013г	Салат витаминный	14,00	60	0,7	6,1	6,4	82,8
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	200	2,16	2,28	15,06	89,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	20,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	123,00	760	26,5	27,9	109,8	796,7
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	250	0,63	0,00	33,80	137,50
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
	ИТОГО	30,00	300	5,43	1,10	61,90	279,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1560	50,4	53,4	258,2	1713,3

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 11 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: второй /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	25,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П.105, 2013г	Масло сливочное	10,00	10	0,05	8,25	0,08	74,80
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	49,5	500	12,7	17,5	83,2	542,0
	<u>ОБЕД</u>						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,5	3,1	2,2	38,4
П. 153, 2013г	Суп с рыбными консервами	15,00	200	7,38	5,78	12,84	133,00
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	57,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,0	110,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	114,00	790	31,05	23,3	106,39	760,38
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	10,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 590, 2013г	Печенье	15,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	50,00	370	4,7	5,6	72,1	360,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1660	48,4	46,3	261,7	1663,3

Меню
" 12 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	10	0,72	0,85	5,55	32,80
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	10,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	52,50	520	17,2	25,7	87,5	628,7
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	14,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	12,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 343, 2013г	Рыба, тушеная в томате с овощами	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	20,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	10,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	123,00	780	19,32	18,51	74,47	542,94
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	250	0,13	0,00	18,75	75,00
П. 588, 2013г	Вафли	28,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
	ИТОГО	38,00	300	1,53	1,65	57,40	250,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1600	38,0	45,8	219,4	1421,6

Меню
" 13 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: четвертый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 590, 2013г	Печенье	12,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	46,50	510	13,63	14,76	110,04	628,7
	<u>ОБЕД</u>						
П.. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	15,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	112,00	770	35,4	21,8	96,8	703,3
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	55,00	380	5,8	2,5	72,3	337,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1 660	54,8	39,0	279,1	1 669,4

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 14 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: пятый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен-ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	25,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	10,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	20,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	59,50	500	21,01	22,24	97,22	694,5
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	85,00	240	18,29	18,17	43,31	410,29
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	124,00	760	25,5	22,9	110,1	751,9
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	10,00	250	0,38	0,00	25,1	101,3
	ИТОГО	30,00	300	4,13	4,90	62,30	309,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1560	50,7	50,1	269,7	1756,2

Меню
" 15 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: шестой /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	25,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	10,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 590, 2013г	Печенье	15,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	55,50	510	16,44	20,49	103,6	644,5
	ОБЕД						
П. 22, 2013г	Салат из свежих помидоров	14,00	60	0,6	6,2	2,1	66,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	12,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	20,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	123,00	770	25,3	30,8	89,3	736,5
	ПОЛДНИК						
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	250	0,9	0,4	28,5	121,3
П. 566, 2013г	Булочка молочная	25,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
	ИТОГО	35,00	300	5,7	1,5	56,6	263,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1580	47,5	52,8	249,5	1644,3

Согласовано

Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.

Меню

" 17 " августа 2026 года

для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: первый /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен-ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	25,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущеное	5,00	10	0,72	0,85	5,55	32,80
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	52,50	520	16,6	20,77	97,32	667,1
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 131, 2013г	Свекольник	13,00	200	1,7	3,6	9,6	77,6
М.270, 2017г	Котлеты Московские	57,00	90	10,58	12,90	25,38	303,26
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	790	23,5	19,8	116,2	780,6
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	370	4,7	5,4	76,0	374,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1680	44,8	45,9	289,4	1822,6

Согласовано

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 18 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: второй /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	25,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	20,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	10,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	59,50	500	16,0	24,8	93,9	663,4
	ОБЕД						
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	15,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 414, 2013г	Рис отварной	20,00	150	3,69	6,08	33,81	204,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	10,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	119,00	770	20,62	19,81	100,87	659,94
	ПОЛДНИК						
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	10,00	250	0,13	0,00	18,75	75,00
П. 588, 2013г	Вафли	25,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
	ИТОГО	35,00	300	1,53	1,65	57,40	250,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1570	38,1	46,2	252,2	1573,3

Меню
" 19 " августа 2026 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	10,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	20,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,50	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	54,50	500	18,36	20,81	84,72	575,3
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	12,00	200	1,64	4,20	13,00	97,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	50,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	10,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	104,00	770	23,9	23,3	92,8	676,1
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	10,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	55,00	380	5,6	2,5	65,4	308,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	213,50	1 650	47,9	46,6	242,9	1 559,8