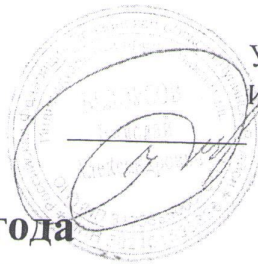


Согласовано


 Утверждаю
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.


Меню
" 02 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: первый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

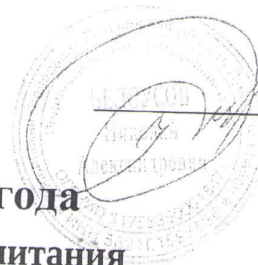
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	20,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	47,30	500	18,47	24,44	86,48	637,1
	<u>ОБЕД</u>						
П. 2, 2013г	Салат витаминный	10,00	60	0,7	6,1	6,4	82,8
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	10,00	200	2,16	2,28	15,06	89,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	106,00	760	26,5	27,9	109,8	796,7
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	6,3	1,3	55,3	344,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1710	51,3	53,6	251,6	1777,8

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню
" 03 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: второй /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 262, 2013г	Каша, манная молочная жидкая	20,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 105, 2013г	Масло сливочное	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,80
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	44,3	500	12,7	17,5	83,2	542,0
	ОБЕД						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,5	3,1	2,2	38,4
П. 153, 2013г	Суп с рыбными консервами	13,00	200	7,38	5,78	12,84	133,00
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	57,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,0	110,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	790	31,05	23,3	106,39	760,38
	ПОЛДНИК						
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	370	4,7	5,6	72,1	360,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1660	48,4	46,3	261,7	1663,3

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 04 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 266, 2013г	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	20,00	200	7,2	9,4	28,8	228,4
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	15	1,08	1,28	8,33	49,20
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	525	19,5	23,8	94,0	647,3
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	780	19,32	18,51	74,47	542,94
	ПОЛДНИК						
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 588, 2013г	Вафли	20,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	1,5	1,7	53,7	235,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1755	40,3	44,0	222,1	1425,2

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 05 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: четвертый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 96, 2013г	Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	12,00	40	1,20	4,20	20,40	124,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	44,30	500	11,08	14,06	93,24	544,2
ОБЕД							
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	15,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	35,4	21,8	96,8	703,3
ПОЛДНИК							
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	380	5,8	2,5	72,3	337,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1 650	52,3	38,3	262,3	1 584,9

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню
" 06 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

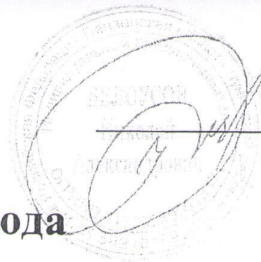
День: пятый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	20,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	12,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	44,30	500	21,01	22,24	97,22	694,5
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	13,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	75,00	240	18,29	18,17	43,31	410,29
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	760	25,5	22,9	110,1	751,9
	ПОЛДНИК						
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	5,1	5,1	57,5	381,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1710	51,6	50,3	264,9	1827,9

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.
Белоусов Н.А.

Меню
" 07 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: шестой /неделя: первая
сезон: весенне-летний
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	20,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 96, 2013г	Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	12,00	40	1,20	4,20	20,40	124,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	500	13,89	19,79	86,8	560
	ОБЕД						
П. 22, 2013г	Салат из свежих помидоров	10,00	60	0,6	6,2	2,1	66,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	25,3	30,8	89,3	736,5
	ПОЛДНИК						
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	250	5,5	1,4	50,9	239,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1520	44,7	52,0	227,0	1535,5

Согласовано


 Утверждаю
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.

Меню
" 09 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

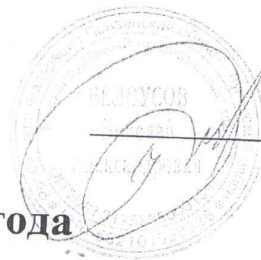
День: первый /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 266, 2013г	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	20,00	200	7,2	9,4	28,8	228,4
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	15	1,08	1,28	8,33	49,20
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	525	16,36	21,14	93,1	628,3
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 131, 2013г	Свекольник	13,00	200	1,7	3,6	9,6	77,6
М. 270, 2017г	Котлеты Московские	57,00	90	10,58	12,90	25,38	303,26
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	790*	23,5	19,8	116,2	780,6
	ПОЛДНИК						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	370	4,7	5,4	76,0	374,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1685	44,6	46,3	285,2	1783,8

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню **" 10 " июня 2025 года** **для организации горячего питания** **учащихся в пришкольном лагере**

День: второй /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	20,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	500	16,0	24,8	93,9	663,4
	ОБЕД						
П.. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	13,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 414, 2013г	Рис отварной	15,00	150	3,69	6,08	33,81	204,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	20,62	19,81	100,87	659,94
	ПОЛДНИК						
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 588, 2013г	Вафли	20,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	1,5	1,7	53,7	235,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1720	38,1	46,2	248,5	1558,3

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 11 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	12,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	44,30	500	18,36	20,81	84,72	575,3
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	10,00	200	1,64	4,20	13,00	97,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	23,9	23,3	92,8	676,1
	ПОЛДНИК						
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	380	5,6	2,5	65,4	308,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1 650	47,9	46,6	242,9	1 559,8

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню
" 13 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: пятый/неделя: вторая

сезон: весенне-летний

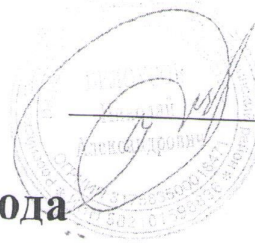
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	20,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 105, 2013г	Масло сливочное	12,00	10	0,1	8,3	0,1	74,8
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	<u>ИТОГО</u>	44,30	500	15,2	25,0	87,4	636,8
	<u>ОБЕД</u>						
П. 22, 2013г	Салат из свежих помидоров	10,00	60	0,6	6,2	2,1	66,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 525, 2013г	Пельмени мясные отварные	75,00	205	21,3	16,6	39,1	391,0
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	<u>ИТОГО</u>	109,00	735	28,09	29,46	93,32	751,4
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	<u>ИТОГО</u>	52,00	250	4,3	4,9	64,2	318,5
	<u>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</u>	205,30	1485	47,6	59,3	244,9	1706,7

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню
" 14 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: шестой/неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П. 501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	12,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	44,30	500	18,36	20,81	84,72	575,3
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 153, 2013г	Суп с рыбными консервами	13,00	200	7,38	5,78	12,84	133,00
П. 368, 2013г	Гуляш из говядины (2-й вариант)	60,00	100	14,70	16,10	3,70	218,70
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	33,15	24,15	95,32	732,8
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 588, 2013г	Вафли	20,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	1,5	1,7	53,7	235,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1720	53,0	46,6	233,7	1543,1

Согласовано


 Утверждаю
 ИП Белоусов Н.А.
 Белоусов Н.А.

Меню
" 16 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: первый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	20,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	15,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	47,30	500	18,47	24,44	86,48	637,1
	<u>ОБЕД</u>						
П. 2, 2013г	Салат витаминный	10,00	60	0,7	6,1	6,4	82,8
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	10,00	200	2,16	2,28	15,06	89,00
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	106,00	760	26,5	27,9	109,8	796,7
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	6,3	1,3	55,3	344,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1710	51,3	53,6	251,6	1777,8

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 17 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

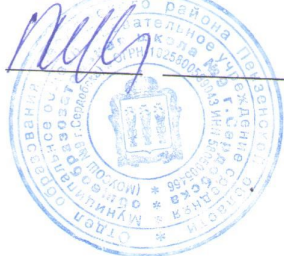
День: второй /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые веще-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	20,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П.105, 2013г	Масло сливочное	12,00	10	0,05	8,25	0,08	74,80
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	ИТОГО	44,3	500	12,7	17,5	83,2	542,0
	<u>ОБЕД</u>						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,5	3,1	2,2	38,4
П. 153, 2013г	Суп с рыбными консервами	13,00	200	7,38	5,78	12,84	133,00
П. 389, 2013г	Тефтели из говядины паровые	57,00	90	12,42	11,43	7,83	183,60
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,0	110,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	790	31,05	23,3	106,39	760,38
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	370	4,7	5,6	72,1	360,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1660	48,4	46,3	261,7	1663,3

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А
Белоусов Н.А.

Меню
" 18 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 266, 2013г	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	20,00	200	7,2	9,4	28,8	228,4
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	15	1,08	1,28	8,33	49,20
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	525	19,5	23,8	94,0	647,3
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	780	19,32	18,51	74,47	542,94
	ПОЛДНИК						
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 588, 2013г	Вафли	20,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	1,5	1,7	53,7	235,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1755	40,3	44,0	222,1	1425,2

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 19 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: четвертый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<u>ЗАВТРАК</u>							
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 96, 2013г	Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	12,00	40	1,20	4,20	20,40	124,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	44,30	500	11,08	14,06	93,24	544,2
<u>ОБЕД</u>							
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 128, 2013г	Борщ с капустой и картофелем	10,00	200	1,46	4,00	8,52	76,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 417, 2013г	Пюре из гороха	15,00	150	14,61	1,44	29,06	174,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	35,4	21,8	96,8	703,3
<u>ПОЛДНИК</u>							
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	380	5,8	2,5	72,3	337,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1 650	52,3	38,3	262,3	1 584,9

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 20 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: пятый /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 267, 2013г	Каша пшенная молочная жидкая	20,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П.496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	12,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	44,30	500	21,01	22,24	97,22	694,5
	<u>ОБЕД</u>						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	13,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 406, 2013г	Плов из отварной птицы	75,00	240	18,29	18,17	43,31	410,29
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	760	25,5	22,9	110,1	751,9
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	5,1	5,1	57,5	381,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1710	51,6	50,3	264,9	1827,9

Согласовано


 Утверждаю
 ИП Белоусов Н
 Белоусов Н.А.

Меню
" 21 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: шестой /неделя: первая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 260, 2013г	Каша "Дружба"	20,00	200	5,26	11,66	25,06	226,20
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 96, 2013г	Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант)	12,00	40	1,20	4,20	20,40	124,00
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	500	13,89	19,79	86,8	560
	ОБЕД						
П. 22, 2013г	Салат из свежих помидоров	10,00	60	0,6	6,2	2,1	66,0
П. 142, 2013г	Щи из свежей капусты с картофелем	10,00	200	1,40	3,98	6,22	66,40
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 405, 2013г	Курица в соусе с томатом	60,00	90	10,20	10,13	3,07	144,00
П. 237, 2013г	Каша гречневая рассыпчатая	15,00	150	8,55	7,85	37,08	253,05
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	25,3	30,8	89,3	736,5
	ПОЛДНИК						
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 566, 2013г	Булочка молочная	20,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	250	5,5	1,4	50,9	239,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1520	44,7	52,0	227,0	1535,5

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню

" 23 " июня 2025 года

для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

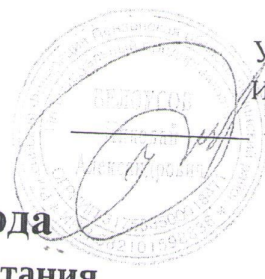
День: первый /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен-ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 266, 2013г	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	20,00	200	7,2	9,4	28,8	228,4
П. 536, 2013г	Оладьи	10,00	80	6,00	10,10	30,95	238,50
П. 481, 2013г	Молоко сгущенное	5,00	15	1,08	1,28	8,33	49,20
П.493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	525	16,36	21,14	93,1	628,3
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (огурцы)	10,00	60	0,48	0,06	1,50	8,40
П. 131, 2013г	Свекольник	13,00	200	1,7	3,6	9,6	77,6
М.270, 2017г	Котлеты Московские	57,00	90	10,58	12,90	25,38	303,26
П. 453, 2013г	Соус томатный	3,00	30	0,32	1,12	2,08	19,68
П. 291, 2013г	Макаронные изделия отварные	15,00	150	5,66	0,68	29,04	144,90
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	790	23,5	19,8	116,2	780,6
	ПОЛДНИК						
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	370	4,7	5,4	76,0	374,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1685	44,6	46,3	285,2	1783,8

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 24 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: второй /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

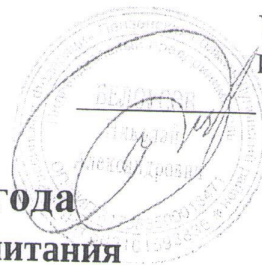
Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	<u>ЗАВТРАК</u>						
П. 262, 2013г	Каша манная молочная жидкая	20,00	200	6,2	7,5	30,9	215,4
П. 94, 2013г	Бутерброд с маслом (2-й вариант)	12,00	30	1,20	12,50	7,50	147,00
П. 496, 2013г	Какао с молоком (1-й вариант)	7,00	200	3,60	3,30	25,00	144,00
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	40	3,00	1,16	20,56	104,80
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	500	16,0	24,8	93,9	663,4
	<u>ОБЕД</u>						
П. 25, 2013г	Салат из сырых овощей (1-й вариант)	10,00	60	0,66	3,66	2,22	39,00
П. 144, 2013г	Суп картофельный с бобовыми (1 вариант)	13,00	200	1,84	3,40	12,10	86,40
П. 343, 2013г	Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40)	60,00	100	9,50	5,14	4,50	102,14
П. 414, 2013г	Рис отварной	15,00	150	3,69	6,08	33,81	204,60
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	20,62	19,81	100,87	659,94
	<u>ПОЛДНИК</u>						
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 588, 2013г	Вафли	20,00	50	1,40	1,65	38,65	175,00
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	450	1,5	1,7	53,7	235,0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1720	38,1	46,2	248,5	1558,3

Согласовано



Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню
" 25 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: третий /неделя: вторая

сезон: весенне-летний.

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи,наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 268, 2013г	Каша рисовая молочная жидкая	20,00	200	5,55	8,63	32,40	229,40
П.501, 2013г	Кофейный напиток с молоком	7,00	200	3,20	2,70	15,90	79,00
П. 91, 2013г	Бутерброд с сыром (2-й вариант)	12,00	35	5,00	8,10	7,40	123,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	3,00	35	2,63	1,02	19,00	91,70
	ИТОГО	44,30	500	18,36	20,81	84,72	575,3
	ОБЕД						
П. 106, 2013г	Овощи натуральные (помидоры)	10,00	60	0,66	0,12	2,28	14,40
П.134, 2013г	Рассольник ленинградский	10,00	200	1,64	4,20	13,00	97,00
П. 479, 2013г	Сметана	3,00	10	0,26	1,50	0,36	16,20
П. 412, 2013г	Котлеты, биточки, шницели припущенные	60,00	90	13,50	9,64	8,36	169,71
П. 429, 2013г	Картофельное пюре	15,00	150	3,15	6,60	16,35	138,00
П. 508, 2013г	Компот из смеси сухофруктов	7,00	200	0,50	0,00	27,00	110,00
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П.111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	770	23,9	23,3	92,8	676,1
	ПОЛДНИК						
П. 512, 2013г	Компот из плодов или ягод сушеных	7,00	200	0,30	0,00	20,1	81,0
П. 574, 2013г	Булочка школьная	20,00	60	4,80	2,00	33,50	171,00
П. 112, 2013г	Фрукты по сезону	25,00	120	0,48	0,48	11,76	56,40
	ИТОГО	52,00	380	5,6	2,5	65,4	308,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1 650	47,9	46,6	242,9	1 559,8

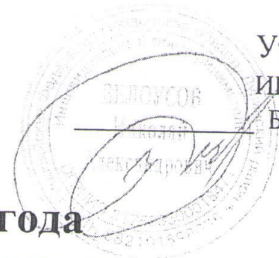
Согласовано



Утверждаю

ИП Белоусов Н.А.

Белоусов Н.А.



Меню

" 26 " июня 2025 года
для организации горячего питания
учащихся в пришкольном лагере

День: четвертый /неделя: вторая

сезон: весенне-летний

Возрастная категория: 7-11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
П. 267, 2013г	Каша пшеничная молочная жидкая	20,00	200	7,80	9,46	35,80	283,60
П. 493, 2013г	Чай с сахаром, вареньем, медом	7,00	200	0,10	0,00	15,00	60,00
П. 566, 2013г	Булочка молочная	12,00	50	4,8	1,1	28,1	142,0
П. 111, 2013г	Батон нарезной	3,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,30	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	ИТОГО	44,30	510	16,9	11,8	104,3	616,4
	ОБЕД						
П. 19, 2013г	Салат из свежих помидоров и огурцов	10,00	60	0,5	3,1	2,2	38,4
П. 147, 2013г	Суп картофельный с макаронными изделиями	13,00	200	2,16	2,28	15,06	89,00
П. 407, 2013г	Рагу из птицы (70/170)	75,00	240	18,92	19,75	21,80	340,12
П. 507, 2013г	Компот из свежих плодов или ягод	7,00	200	0,5	0,2	23,1	96,0
П. 109, 2013г	Хлеб ржаной	2,00	30	1,98	0,36	10,02	52,20
П. 111, 2013г	Батон нарезной	2,00	30	2,25	0,87	15,42	78,60
	ИТОГО	109,00	760	26,35	26,52	87,56	694,32
	ПОЛДНИК						
П. 519, 2013г	Напиток из шиповника	7,00	200	0,7	0,3	22,8	97,0
П. 590, 2013г	Печенье	20,00	50	3,75	4,90	37,20	208,50
П. 518, 2013г	Соки овощные, фруктовые и ягодные	25,00	200	1,00	0,20	0,2	92,0
	ИТОГО	52,00	250	4,5	5,2	60,0	305,5
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	205,30	1520	47,7	43,5	251,9	1616,2