

Согласовано

Ирина Владимировна



[Signature]

Утверждаю
ИП Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 19 " июня 2024 года
для организации горячего питания
учащихся в летнем лагере

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------|---|--------------|---------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| П. 268, 2013г | Каша рисовая молочная жидкая | 21,00 | 150 | 4,16 | 6,47 | 24,30 | 172,05 |
| П.494, 2013г | Чай с лимоном | 10,00 | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| П. 96, 2013г | Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | 22,61 | 40 | 1,20 | 4,20 | 20,40 | 124,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | ИТОГО | 57,44 | 420 | 7,44 | 11,03 | 69,92 | 409,25 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| П. 25, 2013г | Салат из сырых овощей (1-й вариант) | 12,00 | 60 | 0,66 | 3,66 | 2,22 | 39,00 |
| П. 144, 2013г | Суп картофельный с бобовыми (1 вариант) | 12,00 | 200 | 1,84 | 3,40 | 12,10 | 86,40 |
| П. 412, 2013г | Котлеты, биточки, шницели припущенные | 45,00 | 90 | 13,50 | 9,64 | 8,36 | 169,71 |
| П. 237, 2013г | Каша гречневая рассыпчатая | 16,00 | 150 | 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253,05 |
| П.493, 2013г | Чай с сахаром, вареньем, медом | 7,00 | 200 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| П.111, 2013г | Батон нарезной | 3,61 | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| | ИТОГО | 99,44 | 760 | 26,6 | 24,9 | 84,8 | 660,4 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| П. 112, 2013г | Фрукты по сезону | 29,10 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |
| | ИТОГО | 29,10 | 120,00 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 186,0 | 1 180 | 34,1 | 35,9 | 154,7 | 1 069,6 |

Зав. производством

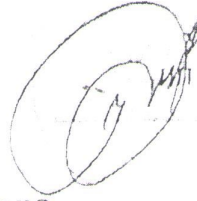
Лет. лагеря

[Signature]
Ромаш-

[Signature]
Ромашкина Н.В.

Согласовано

И. В. Рынкова

твѣрждаю

 Беловусов Н. А.
 Беловусов Н. А.

Меню
 " 18 " июня 2024 года
 для организации горячего питания
 учащихся в летнем лагере

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые ве-щ-ва (г) | | | Энерг. цен-ность, ккал |
|----------------|--|---------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| П. 165, 2013г | Суп молочный с макаронным изделиями | 21,00 | 200 | 5,70 | 5,26 | 18,98 | 146,00 |
| П. 91, 2013г | Бутерброд с сыром (2-й вариант) | 22,61 | 35 | 5,00 | 8,10 | 7,40 | 123,00 |
| П. 501, 2013г | Кофейный напиток с молоком | 10,00 | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | ИТОГО | 57,44 | 465 | 15,88 | 16,42 | 52,30 | 400,20 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| П. 19, 2013г | Салат из свежих помидоров и огурцов | 12,00 | 60 | 0,5 | 3,1 | 2,2 | 38,4 |
| П. 142, 2013г | Щи из свежей капусты с картофелем | 10,00 | 200 | 1,40 | 3,98 | 6,22 | 66,40 |
| П. 479, 2013г | Сметана | 2,00 | 10 | 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 |
| П. 336, 2013г | Рыба, припущенная в молоке | 45,00 | 100 | 13,40 | 7,20 | 3,10 | 129,00 |
| П. 429, 2013г | Картофельное пюре | 16,00 | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |
| П. 510, 2013г | Компот из апельсинов с яблоками | 7,00 | 200 | 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной | 3,61 | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| | ИТОГО | 99,44 | 780 | 23,48 | 23,77 | 75,83 | 611,8 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| П. 503, 2013г | Кисель из концентрата плодoвoгo или ягoднoгo | 7,00 | 200 | 1,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| П. 590, 2013г | Печенье | 22,12 | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| | ИТОГО | 29,12 | 230 | 3,65 | 2,94 | 22,32 | 125,1 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 186,00 | 1475 | 43,0 | 43,1 | 150,5 | 1137,1 |

Зав. производством
 Нач. лагеря *Рынкова*
Рынкова И. В.



Утверждаю
Белоусов П.А.
Белоусов П.А.

Меню
" 17 " июня 2024 года
для организации горячего питания
учащихся в летнем лагере

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рецеп. | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг. ценность, ккал |
|----------------|---|---------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| П. 262, 2013г | Каша манная молочная жидкая | 21,00 | 150 | 4,65 | 5,60 | 23,15 | 161,55 |
| П. 493, 2013г | Чай с сахаром, вареньем, медом | 10,00 | 20 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 |
| П. 105, 2013г | Масло сливочное | 20,61 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной | 2,00 | 2 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 3 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | ИТОГО | 57,44 | 410 | 8,28 | 14,79 | 58,53 | 400,95 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| П. 18, 2013г | Салат из свежих огурцов с зеленым луком | 12,00 | 60 | 0,5 | 6,1 | 1,3 | 61,2 |
| П. 153, 2013г | Суп с рыбными консервами | 12,00 | 20 | 7,38 | 5,78 | 12,84 | 133,00 |
| П. 389, 2013г | Тефтели из говядины паровые | 43,00 | 90 | 12,42 | 11,43 | 7,83 | 183,60 |
| П. 453, 2013г | Соус томатный | 2,00 | 30 | 0,32 | 1,12 | 2,08 | 19,68 |
| П. 291, 2013г | Макаронные изделия отварные | 16,00 | 150 | 5,66 | 0,68 | 29,04 | 144,90 |
| П. 508, 2013г | Компот из смеси сухофруктов | 7,00 | 20 | 0,50 | 0,00 | 27,0 | 110,0 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 3 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной | 3,61 | 3 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| | ИТОГО | 99,44 | 700 | 30,96 | 26,32 | 105,49 | 783,18 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| П. 510, 2013г | Компот из апельсинов с яблоками | 7,00 | 20 | 0,50 | 0,20 | 22,20 | 93,00 |
| П. 588, 2013г | Вафли | 22,12 | 30 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 105,0 |
| | ИТОГО | 29,12 | 200 | 1,34 | 1,19 | 45,39 | 198 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 186,00 | 1310 | 40,24 | 41,11 | 164,02 | 1184,13 |

Зав. производством
Лет. лагеря

Ростов

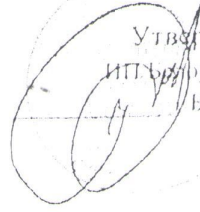
Севостьянова Н. В.

Согласовано

М.И.И. Ауреланиш



Утверждаю
ИП *Белюсов И.А.*
Белюсов И.А.



Меню
" 15 " июня 2024 года
для организации горячего питания
учащихся в летнем лагере

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Мас. порт. | Пищевые веса-ва (г) | | | Энерг. ценность, ккал |
|----------------|---------------------------------|---------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| П. 260, 2013г | Каша "Дружба" | 21,00 | 15 | 3,94 | 8,74 | 18,80 | 169,65 |
| П. 91, 2013г | Бутерброд с сыром (2-й вариант) | 22,61 | 3 | 5,00 | 8,10 | 7,40 | 123,00 |
| П. 496, 2013г | Какао с молоком (1-й вариант) | 10,00 | 2 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 3 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | ИТОГО | 57,44 | 41 | 14,52 | 20,50 | 61,22 | 488,85 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| П. 2, 2013г | Салат витаминный | 12,00 | 6 | 0,7 | 6,1 | 6,4 | 82,8 |
| П. 157, 2013г | Суп с макаронными изделиями | 12,00 | 2 | 1,90 | 4,06 | 13,12 | 96,60 |
| П. 405, 2013г | Курица в соусе с томатом | 45,00 | 9 | 10,20 | 10,13 | 3,07 | 144,00 |
| П. 417, 2013г | Пюре из гороха | 16,00 | 1 | 14,61 | 1,44 | 29,06 | 174,60 |
| П. 494, 2013г | Чай с лимоном | 7,00 | 2 | 0,10 | 0,00 | 15,20 | 61,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 3 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной | 3,61 | 3 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| | ИТОГО | 99,44 | 7 | 31,7 | 22,9 | 92,3 | 689,8 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| П. 590, 2013г | Печенье | 22,12 | 3 | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| П. 508, 2013г | Компот из смеси сухофруктов | 7,00 | 2 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |
| | ИТОГО | 29,12 | 2 | 2,75 | 2,94 | 49,32 | 235,10 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 186,00 | 140 | 49,0 | 46,4 | 202,8 | 1413,8 |

Зав. производством

Ноч. лагеря Растуц

Растуц

С.А. Растуц

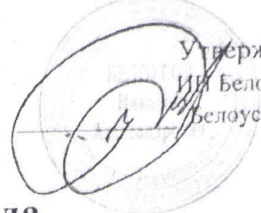
Растуцкова Н.В.

Согласовано

И.И. Кудрявских



Утверждаю
И.А. Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.



Меню
" 14 " июня 2024 года
для организации горячего питания
учащихся в летнем лагере

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг. цен ность, ккал |
|------------------|---|---------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| П. 267, 2013г | Каша пшеничная молочная жидкая | 21,00 | 150 | 5,85 | 7,10 | 26,85 | 212,70 |
| П. 496, 2013г | Какао с молоком (1-й вариант) | 10,00 | 200 | 3,60 | 3,30 | 25,00 | 144,00 |
| П. 91, 2013г | Бутерброд с сыром (2-й вариант) | 22,61 | 35 | 5,00 | 8,10 | 7,40 | 123,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | ИТОГО | 57,44 | 415 | 16,43 | 18,86 | 69,27 | 531,90 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| П. 19, 2013г | Салат из свежих помидоров и огурцов | 12,00 | 60 | 0,5 | 3,1 | 2,2 | 33,4 |
| М. 99, 2017 | Суп из овощей | 12,00 | 200 | 1,27 | 3,99 | 7,32 | 76,20 |
| П. 343, 2013г | Рыба, тушенная в томате с овощами (60/40) | 45,00 | 100 | 9,50 | 5,14 | 4,50 | 102,14 |
| П. 429, 2013г | Картофельное пюре | 16,00 | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |
| П. 508, 2013г | Компот из смеси сухофруктов | 7,00 | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной | 3,61 | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| | ИТОГО | 99,44 | 770 | 19,19 | 20,02 | 82,77 | 595,54 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| П. 503, 2013г | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 7,00 | 200 | 1,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| П. 590, 2013г | Печенье | 22,12 | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,3 | 125,1 |
| | ИТОГО | 29,12 | 230 | 3,65 | 2,94 | 22,32 | 125,10 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 186,00 | 1415 | 39,27 | 41,82 | 174,36 | 1252,54 |

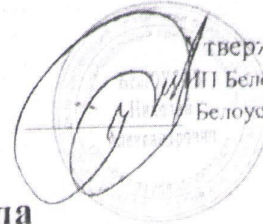
Зав. производством
Нач. лагеря

Ромаш

Савицкая Т.А.
Ромашкова Н.В.

Согласовано

Романов *Курелашов*



тверждаю
И.П. Белоусов Н.А.
Белоусов Н.А.

Меню
" 13 " июня 2024 года
для организации горячего питания
учащихся в летнем лагере

Возрастная категория: 7-11 лет

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Цена | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг. ценность, ккал |
|----------------|---|---------------|--------------|--------------------|--------------|---------------|-----------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| П. 268, 2013г | Каша рисовая молочная жидкая | 21,00 | 150 | 4,16 | 6,47 | 24,30 | 172,05 |
| П. 501, 2013г | Кофейный напиток с молоком | 10,00 | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| П. 96, 2013г | Бутерброд с джемом или повидлом (2-й вариант) | 22,61 | 40 | 1,20 | 4,20 | 20,40 | 124,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| | ИТОГО | 57,44 | 420 | 10,54 | 13,73 | 70,62 | 427,25 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| П. 25, 2013г | Салат из сырых овощей (1-й вариант) | 12,00 | 60 | 0,66 | 3,66 | 2,22 | 39,00 |
| П. 134, 2013г | Рассольник ленинградский | 10 | 200 | 1,64 | 4,20 | 13,00 | 97,00 |
| П. 479, 2013г | Сметана | 2 | 10 | 0,26 | 1,50 | 0,36 | 16,20 |
| П. 405, 2013г | Курица в соусе с томатом | 45 | 90 | 10,20 | 10,13 | 3,07 | 144,00 |
| П. 237, 2013г | Каша гречневая рассыпчатая | 16 | 150 | 8,55 | 7,85 | 37,08 | 253,05 |
| П. 508, 2013г | Компот из смеси сухофруктов | 7 | 200 | 0,50 | 0,00 | 27,00 | 110,00 |
| П. 109, 2013г | Хлеб ржаной | 3,83 | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| П. 111, 2013г | Батон нарезной | 3,61 | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| | ИТОГО | 99,44 | 770 | 26,0 | 28,6 | 108,2 | 790,1 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| П. 112, 2013г | Фрукты по сезону | 29,12 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |
| | ИТОГО | 29,12 | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 186,00 | 1310 | 37,06 | 42,78 | 190,55 | 1273,70 |

Зав. производством

Нач. лагеря *Романов*

Севина Н.Н.
Романова Н.В.

